

*Dr. Jacob's przedstawia  
skoncentrowane produkty  
z rajskiego owocu*

# Granat przefermentowany

*bogactwo bioaktywnych polifenoli*

Doskonale przebadane  
produkty Dr. Jacob's



**Dr. Jacob's®**

Rajski owoc  
wiemy o nim  
wszystko!



### Jesteśmy pionierami w badaniach owocu granatu

Dr. Jacob's, jako pierwsza firma w Szwajcarii, Austrii oraz Niemczech, przeprowadzała badania nad medycznym zastosowaniem owocu granatu\*. Zaczęliśmy to robić w 2004 roku. Teraz i ty możesz korzystać z efektów wielu lat naszej pracy. To my zastosowaliśmy w naszych produktach opatentowaną metodę żywej fermentacji, która sprawia, że polifenole z granatu są w 100% przyswajalne i bioaktywne.

### Maksymalna bioaktywność dzięki żywej fermentacji

Do przygotowania naszych produktów z granatu stosujemy opatentowaną przez nas w 2004 roku (EP 2132994) metodę żywej fermentacji za pomocą specjalnych mikroorganizmów (produkty takie nie zawierają alkoholu). Dzięki temu znacząco podnosi się aktywność biologiczna i stężenie polifenoli, a obniża zawartość cukrów.

### Więcej polifenoli – mniej cukru



1 ml GranaProstanu (Eliksiru z granatu) zawiera tyle polifenoli co szklanka świeżego soku z granatu (250 ml). Co więcej, dzięki **procesowi żywej fermentacji**, polifenole te są w pełni przyswajalne a ilość cukrów owocowych jest aż o 80% mniejsza! I to właśnie szczególnie wysoka zawartość polifenoli nadaje naszym produktom z granatu w płynie intensywny cierpki smak.

\* jedno z takich badań opublikował „Przegląd Urologiczny” – można je znaleźć wpisując w wyszukiwarce internetowej słowa „przegląd urologiczny granat”.

## **Najwyższa jakość dzięki metodzie liofilizacji**

Sproszkowany sok z granatu do naszych kapsułek uzyskujemy dzięki łagodnemu suszeniu go w temperaturze nie wyższej niż 37°C. Dzięki temu nasze produkty zachowują jakość świeżych owoców i wszystkie aktywne substancje.

## **Gwarancja jakości i zawartości polifenoli**

Na każdą butelkę GranaProstanu (Eliksiru z granatu) Dr. Jacob's zużyto sok i miąższ ponad 50 owoców granatu. Delikatna obróbka zapewnia zachowanie różnorodnych polifenoli oraz mikroelementów. Badania wykazały, że naturalne bogactwo tych różnych związków roślinnych jest szczególnie ważne. Wysoka jakość naszych produktów zapewnia to, że zachowują one pełnię tych bioaktywnych składników przez co najmniej dwa lata. Jednakże produkt nie zawiera konserwantów, więc po otwarciu trzymaj go w lodówce i spożyj najdalej w ciągu siedmiu tygodni.

## **Cierpki smak silnie skoncentrowanych polifenoli**

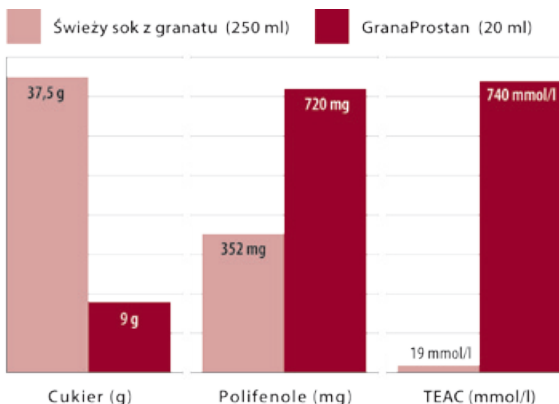
Przefermentowane produkty z granatu Dr. Jacob's wytwarzane są z soku i miąższu świeżych, dojrzałych na słońcu owoców. To sprawia, że zachowują one prawdziwy silnie owocowo-cierpki smak granatu oraz bogactwo składników witalnych. Przykładowo: na pół litra (lub 100 kapsułek) produktu GranaProstan (Polifenum Forte, GranaMed) zużywamy 50 dużych owoców granatu.

*Jeżeli producent deklaruje, że jego produkt jest w 100% z granatu, a nie wyczuwasz w nim cierpkości granatu, lecz smak soku z wiśni albo porzeczki (lub produkt ten jest słodzony), to oznacza, że drogi sok z granatu został rozcieńczony tanimi sokami.*



## Produkty Dr. Jacob's to znacznie więcej niż tylko sok

Korzyści płynące ze spożywania **przefermentowanych produktów z granatu** są szczególnie wyraźne, gdy porównamy go ze świeżym sokiem z granatów (wykres): porcja **GranaProstanu** (20 ml) zawiera dwukrotnie więcej polifenoli i ma prawie 40-krotnie wyższą wartość TEAC (przeciwutleniacze), ma także ponad cztery razy mniejszą zawartość cukrów owocowych (ważne dla osób z cukrzycą).



Fischer-Zorn M, Ara V (2007): Granatapfelsaft – Chemische Zusammensetzung und mögliche Verfälschungen. Flüssiges Obst; 08: 386-393 / Gil MI, Tomás-Barberán FA, Hess-Pierce B, Holcroft DM, Kader AA (2000): Antioxidant activity of pomegranate juice and its relationship with phenolic composition and processing. J Agric Food Chem;48(10): 4581-4589.

## Optymalny stosunek ceny do zawartości polifenoli

Na pierwszy rzut oka produkty Dr. Jacob's mogą nie wydać się tanie, np.: butelka 500 ml GranaProstan ma cenę ok. 145 zł. Jednakże, zawiera ona zagęszczony sok z ok. 50 dojrzałych na słońcu granatów (w sklepie cena jednego owocu to ok. 5 zł x 50 szt. = 250 zł). Koncentraty Dr. Jacob's są przefermentowane, co sprawia, że w 10 ml mają gwarantowane min. 300 mg w pełni przyswajalnych polifenoli – świeży sok z granatu (nie-pasteryzowany) ma ich tylko ok. 20 mg.

Bliższe przyjrzenie się cenom owoców grantu lub sokom z granatu i ilości polifenoli w nich zawartych, szybko przekona, że produkty Dr. Jacob's są tylko pozornie drogie. Oferujemy świetnej jakości, doskonale wchłaniające się polifenole w bardzo dobrej cenie!

## **Ekologia, czystość i 100% soku z granatu**

Owoce używane w produktach Dr. Jacob's, zbierane są na czystych ekologicznie plantacjach i zrywane są tylko, kiedy w pełni dojrzeją. Każda partia koncentratu z granatu jest badana przez niezależne laboratoria na obecność pestycydów i domieszek innych soków.

## **Na co zwrócić uwagę kupując produkty z granatu?**

Jakość i bioaktywność produktów z granatu jest bardzo różna. Dokonując wyboru zwróć uwagę czy:

- **koncentrat z granatu użyty w produkcie został przefermentowany** – wysoka zawartość polifenoli wcale nie musi oznaczać, że organizm je przyswoi. Żywa fermentacja daje taką pewność. Zdarzają się też producenci piszący na opakowaniu produktu o zaletach przefermentowanego soku z granatu, jednakże próżno szukać go w składzie. Jest to celowe wprowadzanie klienta w błąd!
- **sok z granatu jest słodki** – granat to drogi owoc i wielu producentów rozcieńcza go tanimi sokami (porzeczka, wiśnia) i dodaje słodziki. Jeżeli „100% sok z granatu” ma posmak innych owoców i nie jest cierpki, to znaczy, że jest to sok wieloowocowy i nie ma w nim wiele cierpkich polifenoli.
- **użyta została wysoka temperatura (pasteryzacja)**, która niszczy bioaktywność polifenoli. Kupując produkt w kapsułkach sprawdź, czy został on uzyskany metodą liofilizacji (wysuszanie na zimno). W przeciwnym razie może on być prawie nieaktywny biologicznie.
- **dodano konserwanty i „wypełniacze”** – wiele soków dostępnych na rynku zawiera konserwanty (np. benzoesan sodu) oraz wypełniacze, które sprawiają, że „sok 100%” ma w sobie niewiele prawdziwego soku.



# Granaforte

Najsilniej skoncentrowany - najlepszy stosunek ceny do ilości polifenoli

- ✓ **Wysoko skoncentrowany:** w jednej porcji aż 500 mg polifenoli, z czego 400 mg to punikalagina
- ✓ **Zmniejszona zawartość cukru:** aż 90% mniej cukru niż w soku z granatów z tą samą ilością polifenoli
- ✓ **Zawiera prawoskrętny kwas mlekowy**

## Pełna różnorodność polifenoli

Dzięki metodzie żywej fermentacji GranaForte Dr. Jacob's zachowuje naturalną różnorodność polifenoli z granatu. Są one silnie skoncentrowane i w pełni przyswajalne. Produkt zawiera jedynie śladowe ilości cukrów owocowych. GranaForte świetnie nadaje się do tworzenia smacznych i zdrowych napojów. Silna koncentracja sprawia, że produkt jest bardzo ekonomiczny. Kwas mlekowy odżywia florę jelitową.

**Zalecane przyjmowanie:** 1 x dziennie 2 łyżeczki (około 6,6 ml) GranaForte zmieszanego z 250 ml wody / wody lekko gazowanej, soku, koktajlu. Osoby z wrażliwym żołądkiem nie powinny spożywać GranaForte z wodą na pusty żołądek. **Rada:** dodanie 5 ml produktu Lactirelle tworzy orzeźwiający napój o smaku owocowym.

Idealny w podróży!



15 porcji



GranaForte, suplement diety: 100 ml, buteleczka szklana z zakraplaczem  
*Pełny skład produktów – na końcu broszurki.*

# GranaCor

## Formuła dla serca i nerwów

- ✓ Silnie stężone polifenole granatu
- ✓ Witaminy dla prawidłowej pracy układu nerwowego oraz zdrowia i siły serca
- ✓ Selen dla układu odpornościowego oraz ochrony komórek przed wolnymi rodnikami

**Każda kapsułka zawiera:** 720 g polifenoli z granatu (z soku poddanego żywej fermentacji i wysuszonego w niskiej temperaturze), witaminy dla układu nerwowego i serca oraz selen.

Składniki zawarte w GranaCor mają naukowo udowodniony korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie organizmu:

- **praca serca** (witamina B<sub>1</sub>)
- **działanie układu nerwowego** (witamina B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>)
- **wytwarzanie energii w komórkach** (witamina B<sub>6</sub>)
- **metabolizm homocysteiny** (witamina B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>, kwas foliowy)
- **ochrona komórek przed wolnymi rodnikami tlenowymi** (witamina E, selen)
- **prawidłowe podziały komórek** (kwas foliowy)
- **praca układu odpornościowego** (witamina D, selen)



**15-30 porcji**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 2-4 kapsułki popite płynem.  
GranaCor, suplement diety: 38g (60 kapsułek celulozowych)

# Polifenum Forte

Bogactwo polifenoli dla witalności  
oraz dobrego krążenia



- ✓ Aż 600 mg polifenoli z przefermentowanego soku z granatu w porcji
- ✓ Wyciąg polifenoli WSTC z pomidora dla dobrego krążenia i prawidłowej lepkości płytek krwi\*
- ✓ Ekstrakt z czerwonych winogron

## Witalność i dobre krążenie

Polifenum Forte to bogate źródło polifenoli – jednych z najsilniejszych naturalnych antyutlenia-czy, które mają bardzo korzystny wpływ na ogólną witalność.

Polifenole WSTC wspomagają krążenie krwi, a przez to odży-wienie komórek.

Polifenum Forte, suplement diety: 500 ml

### \* WSTC – koncentrat polifenoli z pomidora

Polifenole WSTC, zawarte w produktach Polifenum Forte oraz GranaMed, pomagają utrzymać prawidłową lepkość płytek krwi, a tym samym dobre krążenie. Utrzymują także odpowiednią elastyczność płytek krwi, co zapobiega ich gromadzeniu się oraz miejscowemu zagęszczaniu krwi i blokowaniu naczyń. Podwyższona lepkość płytek występuje m.in. przy stresie, intensywnym uprawianiu sportu, nadwadze i wysokim poziomie cholesterolu. Jednocześnie polifenole WSTC nie mają negatywnego wpływu na prawidłowe krzepnięcie krwi w przypadku skaleczenia. Te korzystne działania zostały potwierdzone w ośmiu badaniach klinicznych oraz przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA)\*\*.



# Granamed

## Ekstrakty z witalnych roślin śródziemnomorskich

- ✓ Wyciąg polifenoli WSTC z pomidora dla dobrego krążenia i prawidłowej lepkości płytek krwi\*
- ✓ Wysokiej jakości wyciąg z granatu poddanego fermentacji i suszeniu w niskiej temperaturze
- ✓ 500 mg polifenoli z granatu w porcji
- ✓ Ekstrakty z galangalu, liści oliwnych, winogron i rozmarynu

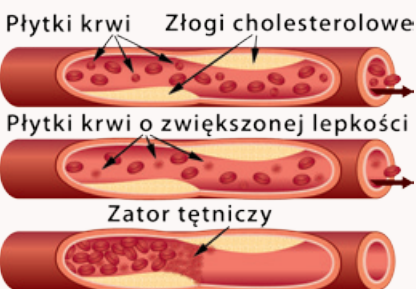


**25 porcji**

### Moc ekstraktów śródziemnomorskich

Wiele regionów wokół Basenu Morza Śródziemnego znanych jest z długowieczności mieszkańców. GranaMed, poza przefermentowanym granatem, zawiera ekstrakty z roślin, które są znane ze swego korzystnego wpływu na zdrowie oraz długowieczność. Są w nim także polifenole WSTC!

GranaMed, suplement diety: 61 g  
(100 kapsułek celulozowych)



\*\* Ten pozytywny efekt występuje przy dziennym spożyciu 3 g WSTC I (ilość w 20 ml Polifenum Forte) lub 150 mg WSTC II (ilość w 4 kapsułkach GranaMed). Korzystny efekt działania polifenoli WSTC z pomidora występuje u 97% osób już 1,5 godziny od spożycia oraz trwa ok. 12-18 godzin.

# Granaimun

Dla silnego układu odpornościowego  
i zdrowych błon śluzowych

- ✓ Wszeczhronna ochrona przez cały rok
- ✓ Cynk i selen przyczyniają się do prawidłowego działania układu odpornościowego
- ✓ Witamina B2 wspiera prawidłową pracę i dobry stan błon śluzowych

## Formuła dla odporności – 5 w 1

Przefermentowane polifenole z granatu + polifenole z czarnego bzu + cynk + selen + witamina B<sub>2</sub>

## Działa na pierwszej linii

Składniki Granaimun wchłaniają się już na pierwszej linii obrony naszego organizmu – w ustach i gardle. Składniki te, między innymi, wpływają na:

- **wzmocnienie układu odporności (cynk, selen)**
- **ochrony komórek przed wolnymi rodnikami (selen)**
- **utrzymanie zdrowych błon śluzowych (witamina B<sub>2</sub>)**

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 3 x 25 kropli lub 5 x 15 kropli (3 ml). Zakroplić do ust, rozprowadzić po nich językiem, chwilę odczekać, by składniki wchłonęły się, następnie połknąć.

3 ml Granaimun zawiera (% RWS\*): 230 mg polifenoli z granatu i czarnego bzu, 0,7 mg witaminy B<sub>2</sub> (50%), 55 mcg selenu (100%), 10 mg cynku (100%).

\* % referencyjnych wartości spożycia (porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia)



**Rada**

## Odporność przez cały rok

Świeże powietrze, regularne ćwiczenia lub ruch na świeżym powietrzu, zbilansowana dieta i suplementacja to jedne z podstaw utrzymania zdrowia. Więcej informacji znajdziesz w Czytelnicy na naszej stronie internetowej [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)

**33 porcje**

Granaimun krople, suplement diety: 100 ml

# Krem Granat i Kadzidłowiec

## Krem odżywczy do twarzy i dłoni

- ✓ Hipoalergiczny, chroni, pielęgnuje i dba o skórę
- ✓ Do skóry normalnej, suchej i zaniedbanej
- ✓ Naturalne substancje kosmetyczne, bez parabenów i produktów ropopochodnych

Odżywczy, hipoalergiczny krem z wyciągami oraz polifenolami z granatu i kadzidłowca.

**Krem Granat i Kadzidłowiec** jest idealny dla każdego rodzaju skóry, w szczególności dla skóry wrażliwej, opalonej, suchej oraz dojrzałej. Ma działanie odżywcze, nawilżające i tonizujące. Dzięki specjalnym składnikom aktywnym pielęgnuje skórę, spowalnia procesy starzenia się komórek oraz przynosi efekt odmładzania tkanek.

**Owoc granatu**, zwany rajskim owocem, od starożytności symbolizował życie, siły witalne, płodność. Ceniony za swe właściwości zdrowotne i odmładzające. Stosowany do dziś w medycynach ludowych wielu krajów od basenu Morza Śródziemnego po Indie. Doceniany także przez współczesną naukę.

**Kadzidłowiec** *Boswellia Carterii* to roślina wytwarzająca żywicę *olibanum*, które od tysiącleci stosowane jest do wyrobu kadzideł oraz medykamentów. Ma działanie przeciwbólowe, wzmacniające odporność, tonizujące, przeciwbakteryjne i przeciwzapalne.

**50 ml**

**Zastosowanie:** rano i wieczorem na oczyszczoną skórę.

Idealny do skóry podrażnionej, alergicznej, zaniedbanej, suchej lub wrażliwej, a nawet skóry męskiej.

Produkt kosmetyczny.  
Szkłane opakowanie.



# Prostalovit

Dla zdrowia prostaty oraz  
prawidłowego poziomu cholesterolu

- ✓ Ponad 20 aktywnych składników
- ✓ Z beta-sitosterolem, fermentowanymi polifenolami z granatu, wyciągami z: palmy sabałowej, śliwy afrykańskiej, wierzbówki kiprzyicy, pokrzywy, zielonej herbaty, liści oliwnych i pyłku kwiatowego

## Formuła składników aktywnych dla mężczyzny 40+

Składniki produktu bardzo korzystnie wpływają na zdrowie prostaty oraz utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi.

## Prawidłowy poziom cholesterolu jest ważny

Z cholesterolu tworzone są hormony płciowe, których nadmiar sprzyja chorobom prostaty. **Beta-sitosterol z palmy sabałowej** obniża poziom cholesterolu LDL\*. **Beta-sitosterol** hamuje także powstawanie dihydrotestosteronu (DHT), który sprzyja powiększeniu się prostaty. **Polifenole z przefermentowanego koncentratu z granatu** także obniżają poziom cholesterolu LDL. Wraz z **ekstraktem z liści oliwnych** zapobiegają utlenieniu cholesterolu.

## Dla zdrowej prostaty

**Wyciąg z palmy sabałowej *Serenoa repens*** uczestniczy w utrzymaniu prawidłowych funkcji układu moczowego u mężczyzn. Zawiera on **kwasy tłuszczowe i sterole**, w tym **beta-sitosterol**, który wspomaga zdrowie prostaty. **Wyciąg z pokrzywy** przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji prostaty.

**Wyciągi z palmy sabałowej *Serenoa repens* i śliwy afrykańskiej *Pygeum Africanum*** mają korzystny wpływ na stan prostaty i dróg moczowych. W przypadku wystąpienia objawów łagodnego przerostu prostaty, wspomagają one ich usuwanie oraz wspomagają naturalne oddawanie moczu.

\*przy codziennym przyjmowaniu co najmniej 800 mg

**Beta-sitosterol, wierzbówka kiprzyca, korzeń pokrzywy, palma sabałowa i śliwa afrykańska** łagodzą nieprzyjemne objawy ze strony układu moczowego.

**Polifenole z przefermentowanego granatu, wyciąg z liści oliwnych, wierzbówka kiprzyca, kwercetyna, zielona herbata, kurkumina, likopen, kwas alfa-liponowy, bor i selen** są ważnymi składnikami profilaktyki wczesnej stanów zapalnych prostaty.

### **Równowaga kwasowo-zasadowa**

**Cytryniany potasu, magnezu i cynku** zapewniają równowagę kwasowo-zasadową i przyczyniają się do zmniejszenia kwasowości moczu, a poprzez to hamują powstawanie kryształów kwasu moczowego, które powodują stany zapalne w nerkach i prostaty.

### **Dla sprawności układu rozrodczego**

**Cynk** pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu, testosteronu we krwi, pomaga w utrzymaniu płodności i funkcji rozrodczych, przyczynia się do prawidłowego balansu kwasowo-zasadowego i odporności, ochrania komórki przed stresem oksydacyjnym.

**Kwas alfa-liponowy, koenzym Q10 i selen** przeciw stresowi oksydacyjnemu.

### **Dla układu sercowo-naczyniowego**

**Potas, magnez i polifenole z przefermentowanego koncentratu z granatu** normalizują ciśnienie krwi oraz rytm serca.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 4 tabletki z kolacją; przy zwiększonym zapotrzebowaniu 8 tabletek: 4 z kolacją, 4 z obiadem.

**UWAGA:** przy zaburzonej równowadze potasowej, niewydolności nerek, przyjmowaniu leków obniżających poziom cholesterolu – przyjmować tylko pod nadzorem lekarza. Nie stosować u kobiet w ciąży, karmiących i dzieci.

**15-30 porcji**

Prostalovit, suplement diety: 120 tabletek



# GranaProstan *ferment*

Esencja zdrowia i vitalności z granatu

- ✓ Koncentrat polifenoli z fermentacji (stężenie x 25)
- ✓ Z potasem dla dobrego ciśnienia krwi
- ✓ Dobry stosunek ceny do ilości i jakości polifenoli
- ✓ Ponad 80% mniej cukru niż w soku z granatu z tą samą ilością polifenoli

Polifenole korzystnie wpływają na naczynia krwionośne, serce, a u mężczyzn na prostatę\*. Polecane w profilaktyce wczesnej – jako jedne z najsilniejszych antyutleniaczy spowalniają procesy starzenia się ko-

mórek, mają korzystny wpływ na utrzymanie vitalności, wspomagają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu.

20 ml **GranaProstanu** zawiera wystarczającą ilość potasu, aby pomóc w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi.



Zawartość w:	100 ml	1 porcja#
Potas	2000 mg (100 %*)	400 mg (20%*)

Polifenole**	3600 mg	720 mg
--------------	---------	--------

Wartości w produktach naturalnych mogą ulegać lekkim wahaniom.

#1 porcja: 20 ml GranaProstanu + 180 ml wody; \*Referencyjne wartości spożycia dziennego (RWS); \*\* mierzone metodą Folin-Ciocalteu jako ekwiwalent kwasu galusowego.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 10-20 ml rozcieńczyć w 90-180 ml wody lub soku. Można spożywać zmieszane np. z napojem sojowym lub koncentratem pomidorowym (patrz następna strona).

**25-50 porcji**

GranaProstan płyn, suplement diety: 500 ml

\* w wyszukiwarce internetowej wpisz „przeгляд urologiczny granat”

# GranaProstan *ferment*

Esencja zdrowia i vitalności z granatu

- ✓ Szczególnie wysoki poziom polifenoli i punicalaginy
- ✓ Wysoka aktywność biologiczna dzięki fermentacji
- ✓ Jakość świeżych owoców dzięki procesowi liofilizacji\*

W kapsułkach **GranaProstan** zawarty jest sproszkowany sok z granatu, który ma doskonałą wchłanianość i aktywność biologiczną. Dzieje się tak dzięki wykorzystaniu procesu żywej fermentacji oraz suszenia poprzez liofilizację (w niskich temperaturach).

Produkt jest źródłem bioaktywnych polifenoli oraz punicalaginy. **4 kapsułki dostarczają 720 mg polifenoli, w tym ok. 340 mg punicalaginy.**

Polifenole korzystnie wpływają na utrzymanie zdrowia prostaty, naczyń krwionośnych (także mózgowych) oraz serca. Polecane są w profilaktyce wczesnej gdyż, jako silne antyutleniacze, spowalniają procesy starzenia się komórek, wpływają na utrzymanie vitalności, wspomagają utrzymanie prawidłowego poziomu cholesterolu.

Polecane także dla mężczyzn dbających o dobry stan prostaty\*.

Zawartość w:	2 kapsułkach <sup>1</sup>
Polifenole z granatu <sup>3</sup>	360 mg
Krzem	15 mg

<sup>1</sup> 1 porcja; <sup>2</sup> 2 porcje (porcja dzienna); <sup>3</sup> mierzone metodą Folin-Ciocalteu jako ekwiwalent kwasu galusowego.

Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia: 2 kapsułki popite ok. 200 ml płynu. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu 4 kapsułki.

**50 porcji**

GranaProstan kapsułki, suplement diety:  
63 g, 100 kapsulek celulozowych

\* w wyszukiwarce internetowej wpisz „przeгляд urologiczny granat”



# Przepisy

Spożywanie suplementów diety wcale nie musi być nudne. Dzięki produktom Dr. Jacob's wprowadzisz do swojej kuchni nowe smaki!



## Ketchup z granatem

30 g koncentratu pomidorowego zmieszaj z 20 ml GranaProstanu lub Polifenum Forte. Możesz dodać odrobinę oliwy oraz doprawić do smaku. Uzyskasz smaczny ketchup bez dodatku cukru.

Taki ketchup zawiera także odpowiednią ilość potasu by pomóc w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi. Podobną mieszankę możesz zrobić z gęstym, naturalnym sokiem pomidorowym.



## Sos do sałat

Składniki na 2 porcje:

2 ŁS Polifenum Forte

1 ŁS octu balsamicznego

1 ŁS oliwy z oliwek

*Opcjonalnie: sól niskosodowa i pieprz, ½ owocu granatu*

Wymieszaj w misce Polifenum Forte (lub GranaProstan), ocet balsamiczny oraz oliwę. Tę mieszaninę dopraw do smaku pieprzem i solą niskosodową. Polej przygotowaną sałatę (mieszankę sałat), rozsyp na nią nasiona granatu.



## Witalny mus sojowy

W miseczce wymieszaj 100 ml mleka sojowego oraz 20 ml Polifenum Forte lub GranaProstanu. Wygląda i smakuje świet-



## Poncz z granatów

Składniki na 1 porcję:  
20 ml Polifenum Forte  
2 szczypty cynamonu  
2 szczypty imbiru  
200 ml wody

Do szklanki wlej Polifenum Forte lub GranaProstan, dodaj cynamon i imbir. Zalej gorącą wodą, zamieszaj. Delektuj się smakiem na ciepło lub po schłodzeniu.



## Słodka pokusa

2 łyżki Polifenum Forte  
250 ml soku wiśniowego  
150 ml soku ananasowego  
5 ml soku z cytryny  
kilka kostek lodu

Wymieszaj składniki przy pomocy shakera i przelej do kieliszka koktajlowego. Udekoruj plasterkiem ananasa. Oczywiście możesz spróbować dodawać produkty z granatu do swoich ulubionych soków owocowych i warzywnych. Samo zdrowie!



## Twórz własne zdrowe potrawy!

Uruchom swoją wyobraźnię i sprawdź, w których koktajlach, sosach, pastach warzywnych lub innych potrawach oryginalna, cierpka granatowa nuta nada niepowtarzalny smak.

*Więcej przepisów z zastosowaniem produktów z granatu Dr. Jacob's znajdziesz na naszej stronie [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl) w dziale „Przepisy” oraz w książce kucharskiej „Simply Eat” (dział „Publikacje”).*



## Składniki produktów

**GranaCor:** owoc granatu 80% (w tym sok z owoców granatu 84%, ekstrakt z soku z maltodekstryną 16%: przefermentowany, liofilizowany), substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka roślinna), koncentrat tokoferoli (witamina E), substancja przeciwbrylająca: dwutlenek krzemu, koncentrat soku z owoców bzu czarnego *Sambucus nigra* (stopień koncentracji 12/1), chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), chlorowodorek tiaminy (witamina B1), kwas pteroilomonoglutaminowy (folian), selen (selenian (IV) sodu), cholekalcyferol (witamina D3), cyjanokobalamina (witamina B12). Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

**GranaForte:** koncentrat z owocu i miąższu granatu *Punica granatum* (81%, częściowo przefermentowany, stopień koncentracji 5:1), L-(+) kwas mlekowy (10%), koncentrat z owocu czarnego bzu (7,8%, stopień koncentracji 5:1), substancja słodząca: glikozydy stewiolowe.

**Granaimun:** koncentrat z miąższu owocu granatu *Punica granatum* 54% (częściowo przefermentowany), koncentrat z owocu dzikiego bzu *Sambucus nigra* 34%, alkohol, cytrynian cynku, ryboflawina (witamina B2), selenian sodu. Alkohol stanowi 16% objętości produktu.

**GranaMed:** ekstrakt z soku granatu (przefermentowany, liofilizowany, stopień koncentracji 5-10:1) 53%, hydroksypropylometyloceluloza – substancja do stosowania na powierzchnię (kapsułki roślinne), ekstrakt polifenoli WSTC II z pomidora (6,2%), ekstrakt z liścia oliwy (5,7%), ekstrakt z rozmarynu (5,7%), galangal – proszek (4,9%), ekstrakt z winogron *Vitis vinifera L.* (z całej rośliny, stopień koncentracji 6-12:1) 4,9% (zawiera **siarczyny**), krzemionka krystaliczna, ekstrakt z kory sosny.

**GranaProstan płyn (inna nazwa: Elixir z granatu):** koncentrat z soku i miąższu owoców granatu *Punica granatum* (95%, częściowo przefermentowany), koncentrat z owoców dzikiego bzu, mleczan potasu, naturalny aromat (ekstrakt waniliowy), stabilizator: pektyna cytrusowa, mieszanka przypraw (0,1 %).

**GranaProstan kapsułki:** ekstrakt z owocu granatu *Punica granatum* 80 % (ekstrakt z soku z granatu 84 %, ekstrakt z soku z granatu z maltodekstryną 16 % (przefermentowany, liofilizowany, stopień koncentracji 5-10/1)), hydroksypropylometyloceluloza (substancja do stosowania na powierzchnię), ekstrakt z owoców czarnego bzu *Sambu-*

*cus nigra* (stopień koncentracji 6-12/1), substancja przeciwzbrylająca: ekstrakt z ziaren ryżu, dwutlenek krzemu.

**Granat i Kadzidłowiec (krem):** woda, trójglicerydy kaprylowo / kaprynowe (kwasy tłuszczowe z oleju kokosowego), alkohol denaturowany (alcohol denat.), olej z nasion *Simmondsia Chinensis* (olej jojoba), olej z kielków ryżu (*Oryza Sativa Bran oil*), gliceryna, olej z nasion granatu (*Punica Granatum Seed oil*), stearynian glicerolu, Ceteryl Alcohol, wosk pszczeli (*Cera Alba*), Hydrolizowane białko pszenicy (Pottasium Palmitoyl), przefermentowany, liofilizowany sok z granatu (*Punica Granatum Fruit Extract*), perfumy, guma ksantanowa, pantenol, alantoina (mocznik), ekstrakt z żywicy *Boswellia Carterii* (ekstrakt z kadzidłowca), tokoferol (witamina E), uwodorniony cytrynian glicerydu palmowego (uwodorniony cytrynian palmoglicerydu), hialuronian sodu.

**Polifenum Forte:** koncentrat\* z soku i miąższu owoców granatu *Punica granatum* (częściowo przefermentowany) (81%), koncentrat\* z owocu pomidora *Lycopersicum aesculentum* zawierający rozpuszczalne w wodzie bioaktywne polifenole WSTC: adenozyne, kwas chlorogenowy, rutyna, razem min. 200mg/500ml (12%), wodny ekstrakt\* z soku i miąższu owocu winogrona *Vitis vinifera* zawierający polifenole i resweratrol (2%).

\*stopień koncentracji 5:1

**Prostalovit:** cytrynian potasu, fitosterole (12%)<sup>1</sup>, cytrynian magnezu, sfermentowany ekstrakt z soku z granatu (8%), celuloza (wypełniacz), węglan magnezu, ekstrakt z palmy sabałowej *Serenoa repens* (3%), ekstrakt z żurawiny (3%), ekstrakt z pyłku kwiatowego, substancja przeciwzbrylająca (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, roślinne), wyciąg z wierzbówki kiprzycy *Epilobium angustifolium* (2%), ekstrakt z karczocha *Cynara scolymus*, dwutlenek krzemu, inulina, kwercetyna (2%), ekstrakt z pokrzywy *Urtica* (1%), ekstrakt z zielonej herbaty, ekstrakt z workoliścia członowatego *Ascophyllum nodosum*, kwas α-liponowy, fosfolipid kurkuminy, ekstrakt z liści oliwnych, ekstrakt z likopeny, ekstrakt ze śliwy afrykańskiej *Pygeum Africanum*, koenzym Q10, cytrynian cynku, boran sodu, selenin sodu.

Może zawierać śladowe ilości **orzechów**.

<sup>1</sup> odpowiada 11 300 mg (11,3g) steroli roślinnych w 100g.

## „Wiedza w służbie zdrowiu“

To motto naszej firmy. A to oznacza dla nas: tworzenie receptur produktów i koncepcji, które będą służyły zdrowiu, ale także przynosiły przyjemność. Działamy tak, aby nieść korzyść ludziom, zwierzętom i środowisku.

W skład produktów Dr. Jacob's wchodzi wyłącznie naturalne składniki najwyższej jakości. Wszystkie półprodukty podlegają ścisłej kontroli już od momentu zakupu. Wysokie standardy etyczne, normy produkcji oraz ponad 20 lat doświadczeń sprawiają, że produkty Dr. Jacob's mają szczególny charakter i są bardzo skuteczne w działaniu.

Tworzymy lepszą przyszłość!

Więcej informacji o produktach Dr. Jacob's pod adresem: [www.DrJacobs.pl](http://www.DrJacobs.pl) lub w bezpłatnych folderach wysyłanych przez biuro firmy.



Założyciel firmy dr med. K. O. Jacob i dr med. L. M. Jacob. Ich motto: *Primum nihil nocere, secundum bene facere* (po pierwsze nie szkodzić, po drugie czynić dobro).

© Copyright 2019 Dr. Jacob's Poland  
05.2019



**Dr. Jacob's Poland**

ul. Kasprzaka 7 / U1, 01-211 Warszawa

Telefon: 22 490 94 30 (pon. - pt, godz. 9:00 - 16:00)

e-mail: [biuro@drjacobs.pl](mailto:biuro@drjacobs.pl)

Więcej informacji i katalog wszystkich produktów na [www.DrJacobs.pl](http://www.DrJacobs.pl)

**Wykonaj Test Zdrowia na [DrJacobs.pl](http://DrJacobs.pl)**